Workshop Sprechtraining

Körper und Stimme gesund einsetzen für Gebärdensprachdolmetscher*innen

Sie wollen stimmlich präsenter Voicen?
Sie haben nach der Arbeit oft eine heisere Stimme?
Sie haben während Sie sprechen oft das Gefühl keine Luft zu bekommen?
Sie haben das Gefühl das Ihre Stimme nicht den ganzen Raum füllt?

<u>Das können Sie nach dem Coaching:</u>

- **Stimmliche Ausdauer**: Sie lernen Techniken, um auch bei mehrstündigen Einsätzen ohne Ermüdung und Heiserkeit zu sprechen.
- **Im Sitzen erfolgreich Voicen**: Um ihre Körperhaltung besser zu regulieren und einen stimmphysiologisch sinnvollen Stimmsitz zu haben, etablieren Sie eutone Körperhaltung – ein Must Have für eine gesunde Stimmnutzung.
- **Präzise Artikulation und Atmung**: Durch gezielte Artikulationsübungen verleihen Sie der deutschen Lautsprache Brillanz und Nuancierung.
- **Sofort-Hilfe bei Stress**: Sie beherrschen kurze „Reset-Übungen“ für die Atemstütze, die Sie diskret in Dolmetschpausen anwenden können.
- **Souveräner Auftritt**: Eine tragfähige Stimme stärkt Ihr professionelles Auftreten gegenüber allen Beteiligten im Setting.

MUSIK & SPRECH AKADEMIE

Musik und Sprech Akademie UG
Metzendorfstr. 79
45149 Essen

Tel.: 0173/ 7516232
post@mundsa.de

Konditionen & Rahmenbedingungen

- Kostenpunkt: 240 € pro Teilnehmer*in für 2 Workshoptage.
- Teilnehmerzahl: Minimal 6 Personen / Maximal 8 Personen

Eckdaten zum Workshop:

Termine: 02.05. – 03.05.2026 oder 09.05. – 10.05.2026
Zeiten: An beiden Workshoptagen von 09:00 bis 17:00 Uhr
Pause: 1 Stunde gemeinsame oder individuelle Mittagspause
Ort: Essen, NRW (Details zur Örtlichkeit folgen bei Kursbuchung)

Falls Sie noch weitere Fragen haben, erreichen Sie mich über die unten angeführte Telefonnummer/Email-Adresse.

Mit freundlichen Grüßen,
Emilian Tersek
Dozent an der Musik und Sprech Akademie
DGGSS zertifizierter Sprecherzieher und Rhetorik Coach

MUSIK & SPRECH AKADEMIE

Musik und Sprech Akademie UG
Metzendorfstr. 79
45149 Essen

Tel.: 0173/ 7516232
post@mundsa.de